



# CONFERÈNCIES I COL·LOQUIS

## DIVENDRES 10

HORA	ACTIVITAT	ESPAI
17:30H	Una bona alimentació per un millor rendiment esportiu - Meritxell Bansell i Laia Solà, dietistes, nutricionistes i docents del CFGD Dietètica del Seminari Vic	Espai Fòrum
18:30H	Taula rodona: Qui pot córrer per la muntanya? La compatibilitat de l'esport a muntanya i la conservació del medi natural - Albert Baucells amb la participació de diferents agents del sector de l'esport de competició	Espai Fòrum
19:00H	Canvis en els sostres dels Pirineus - Alvarruiz de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya, Oriol Boixareu de GeoLímits, Marc Calaff de Geolegna, Salvador Sala de Montgraf, Monteditorial i David Segura de la Generalitat de Catalunya	Espai Collsacabra

## DISSABTE 11

HORA	ACTIVITAT	ESPAI
10:00H	Trobada Biblioteques i empreses exposidores "Novetats Editorials"	Espai Collsacabra
10:30H	Natura i escalada - Carles Barés, coordinador del Grup de Suport de Muntanya dels Agents Rurals	Espai Fòrum
11:10H	"St Aniol d'Aguja-Valls, cims i gent del Pirineu d'entre Vallespir i la Garrotxa" - Ernest Costa i Quim Oliver	Espai Collsacabra
11:30H	Taula rodona: Senyalització senders - Alba Rovira, Joan Collell i Joan Conill. Modera: Marta Presseguer	Espai Fòrum



HORA	ACTIVITAT	ESPAI
12:10H	INFANTIL Contacontes - Xarxa Biblioteques: "L'avi feréstec" - <a href="#">Lídia Clua Serra</a>	Espai Collsacabra
12:45H	Inauguració de la Fira de la Muntanya i entrega de premis de la 9a edició dels Premis Editorial - Homenatge Jaume Cavallé	Espai Fòrum
13:10H	INFANTIL Festa 10 anys del Patufet: "Capgròs d'en Patufet i pastís d'aniversari... i moltes sorpreses!" - <a href="#">Txell Alujas</a>	Espai Collsacabra
16:30H	"TICA. Travessa integral Catalana" - <a href="#">Joan Mirabel</a>	Espai Collsacabra
16:30H	Cicloturisme: evasió, viatge i paisatge - <a href="#">Eliseu T. Climent</a> , <a href="#">Núria Galbe</a> i <a href="#">Sergi Fernández</a>	Espai Fòrum
17:10H	"Àlgebres de la il·lusió" - <a href="#">Jordi Tosas</a> i <a href="#">Enric Soler</a>	Espai Collsacabra
17:45H	Fundació Kílian Jornet: Muntanyes Vives i Green Trail Concept - <a href="#">Laura Viñals</a> i <a href="#">Núria Burgada</a>	Espai Fòrum
17:50H	"Paranoias vertikales 3" - <a href="#">Xavier Sanchez</a>	Espai Collsacabra
18:30H	"Emboscats. Una experiència d'autosuficiència al cor del Montseny" - <a href="#">Sergi Monrabà</a>	Espai Collsacabra
19:00H	"Amb F d'Alpinisme" - <a href="#">Jordi Tosas</a>	Espai Fòrum
19:10H	INFANTIL "Guia de núvols i fenòmens meteorològics per a nois i noies" Taller infantil per aprendre a crear un núvol - <a href="#">Marcel Costa</a> i <a href="#">Jordi Mazón</a>	Espai Collsacabra

## DIUMENGE 12

HORA	ACTIVITAT	ESPAI
10:30H	INFANTIL "Les Veus de la Muntanya" - <a href="#">Laia Gimenez</a>	Espai Collsacabra
11:20H	Cançons de muntanya amb Coral Brusquina	Espai Collsacabra
11:45H	Taula rodona: Boscos, sostenibilitat i espiritualitat - <a href="#">Martí Boada</a> , <a href="#">Josep Gordi</a> i <a href="#">David Vilaseca</a>	Espai Fòrum
12:10H	Les Grans Travesses de Catalunya - <a href="#">Jaume Bonaventura</a> i <a href="#">Carles Claraco</a>	Espai Collsacabra
13:00H	Muntanya inclusiva - <a href="#">Pol Makuri</a> i <a href="#">Jordi Molas</a> . Modera <a href="#">Albert Pendon</a>	Espai Fòrum
13:10H	Com actuar si et trobes un ós o un llop a la muntanya - <a href="#">Gabriel Lampreave</a> , <a href="#">Agent Rural</a> coordinador tasques de seguiment grans depredadors	Espai Collsacabra



HORA	ACTIVITAT	ESPAI
16:00H	"Fades, bruixes i medicina en femení" - <a href="#">Glòria Sabaté</a>	Espai Collsacabra
16:40H	"Mare de Déu quin viatge" - <a href="#">Enric Soler</a>	Espai Collsacabra
17:30H	Conversa entre les autores de "Dones de la Muntanya" i "Ruralisme" - <a href="#">Federica Ravera</a> i <a href="#">Vanesa Freixa</a>	Espai Collsacabra
17:30H	"Motivadas, 25 años de escaladas femeninas" - <a href="#">Cecília Buil</a>	Espai Fòrum
18:10H	"100 curiositats sobre els arbres i els boscos" - <a href="#">Josep Gordi</a>	Espai Collsacabra

# ACTIVITATS

Activitats paral·leles / Venda de tiquets a taquilla

Cursos i formacions / Inscripcions anticipades a [vicfires.cat](http://vicfires.cat)

Excursions i sortides / Inscripcions anticipades

## DIVENDRES 10

15:30H - 20:00H	Experiència esquí 360 - a l'estand de La Molina, Vall de Núria i Vallter	
15:30H - 20:00H	Exposició fotogràfica de muntanya	
16:00H - 20:00H	<b>FESTIVAL D'ESCALADA: Campionat d'Open Bloc</b>	
17:00H - 20:00H	Escala la Xemeneia del Sucre	3 €
17:00H - 20:00H	Escola de Ciclisme Jufré Vic-ETB	3 €
17:00H - 20:00H	La teva primera experiència en escalada!	2 €
17:00H - 20:00H	Llença't per la Tiroлина!	4 €
17:00H - 20:00H	Trialsport - Escola de Trial	2 €

## DISSABTE 11

10:00H - 14:00H	Visita Bibliobús	
10:00H - 19:00H	Provem-ho en català, molt per parlar. Molt per viure	
10:00H - 20:00H	Experiència esquí 360 - a l'estand de La Molina, Vall de Núria i Vallter	
10:00H - 20:00H	Exposició fotogràfica de muntanya	
10:00H - 14:00H 16:00H - 18:00H	Escala la Xemeneia del Sucre	3 €
10:00H - 14:00H 16:00H - 20:00H	Escola de Ciclisme Jufré Vic-ETB	3 €
10:00H - 14:00H 16:00H - 18:00H	La teva primera experiència en escalada!	2 €



10:00H - 14:00H 16:00H - 18:00H	Llença't per la Tirolina!	4 €
10:00H - 14:00H 16:00H - 20:00H	Trialsport - Escola de Trial	2 €
10:00H - 17:00H	FESTIVAL D'ESCALADA: Campionat d'Open Bloc	
11:00H	Xerrada Tècnica de Primers Auxilis a la Muntanya amb Erola Bisquert	8 €
13:00H - 17:30H	FESTIVAL DE SENDERISME: Paisatge, història i llegenda a Sant Pere de Casserres i presentació del Miracle de Joan Conill. Inscripcions a <a href="http://www.osonaturisme.loriun.com">www.osonaturisme.loriun.com</a>	
17:00H	Com entendre les prediccions meteorològiques amb Mònica Usart	8 €
19:00H - 20:00H	FESTIVAL D'ESCALADA: Finals Campionat d'Open Bloc	

## DIUMENGE 12

07:00H - 16:00H	42a Matagalls-Vic. Més informació i inscripcions: <a href="http://www.unioexcursionistavic.org/activitats/matagalls">www.unioexcursionistavic.org/activitats/matagalls</a>	
09:30H - 13:30H	FESTIVAL DE SENDERISME: Ruta PILAT WALK a l'embassament de Sau amb tast d'infusions i xerrada de suplementes nutricionals naturals. Inscripcions a: <a href="http://www.osonaturisme.loriun.com">www.osonaturisme.loriun.com</a>	
10:00H - 19:00H	Provem-ho en català, molt per parlar. Molt per viure	
10:00H - 19:00H	Experiència esquí 360 - a l'estand de La Molina, Vall de Núria i Vallter	
10:00H - 19:00H	Exposició fotogràfica de muntanya	
10:00H - 14:00H 16:00H - 18:00H	Escala la Xemeneia del Sucre	3 €
10:00H - 14:00H 16:00H - 19:00H	Escola de Ciclisme Jufre Vic-ETB	3 €
10:00H - 14:00H 16:00H - 18:00H	La teva primera experiència en escalada!	2 €
10:00H - 14:00H 16:00H - 18:00H	Llença't per la Tirolina!	4 €
10:00H - 14:00H 16:00H - 19:00H	Trialsport - Escola de Trial	2 €
11:00H	Pedalada Familiar Osoning. Inscripcions a: <a href="http://www.vicfires.cat">www.vicfires.cat</a>	
11:00H - 16:00H	FESTIVAL D'ESCALADA: Open Bloc Infantil	
12:00H - 14:00H	Signatura de llibres amb Roser Capdevila	
12:10H - 13:00H	Contacontes a l'espai de Lectura, amb Lúdia Clua	
16:30H	Taller d'actuació i detecció de víctimes d'allaus a càrrec d'Oriol Mestres d'Oxineu	8 €
18:00H - 20:00H	FESTIVAL D'ESCALADA: Demostració Escala ràpid la Xemenia	



Empreses d'equipament esportiu, turisme, llibreries i editorials de llibres de muntanya, Festival d'Escalada, Campionat d'Open Bloc, Mercat d'Ocasíó i molt més divendres 11 de 15.30 a 20.00 i dissabte 11 de 10.00 a 20.00h i diumenge 12 de 10.00 a 19.00h.

Anticipa't i compra la teva entrada a [vicfires.cat](http://vicfires.cat)  
També pots consultar la informació a [firadelllibredemuntanya.cat](http://firadelllibredemuntanya.cat)

Segueix-nos a: **@firamuntanyavic**  
i **@fira.libre.muntanya**

I recorda! Sigues sostenible i vine amb transport públic: **mou-te.gencat.cat**

#### ORGANITZA:



Ajuntament de Vic



Vic,  
ciutat a la  
mesura humana



ASSOCIACIÓ CULTURAL  
DEL LLIBRE DE MUNTANYA

#### COL-LABORA:



Diputació  
Barcelona



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Cultura



UNED  
EXCURSIONISTA  
DE VIC



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



Consell  
Comarcal  
d'Osona



OSONA  
-LA CATALUNYA AUTÈNTICA-



INSTITUCIÓ PUIG - PORRET  
Fundació Puig - Porret Catalana